



Woche 10	8. März 2021		Zu verbrauchen bis: <u>Menüs/Suppen</u> 26. Mrz 21		Menu Mobile Fixfertiger Genuss	
	14. März 2021		<u>Dessert</u> 16. Mrz 21		Plan 2	
Bestellung	Normale Kost		Kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	
MO	Schinkensteak an Süsswein-Sauce	369	MO	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce	425	
	Kartoffelstock	31	MO	Eierspätzli	43	
	Erbsen und Karotten			Broccoli		
DI	Kaninchenragoût an Rahmsauce	561	DI	Rindsschnitzel an Zitronensauce	340	
	Polenta mit Käse	20	DI	Kartoffelstock	25	
	Broccoli mit Mandeln			Grüne Bohnen		
MI	Speck geräucht am Stück	667	MI	Thunfisch an Kokossauce	631	
	Salzkartoffeln	25	MI	Basmatireis mit Gemüse 	47	
	Grüne Bohnen			Erbsen mit Karotten		
DO	Pouletbrust an Zitronen-Basilikumsauce	645	DO	Adrio an Madeira-Sauce	660	
	Trockenreis	58	DO	Hirsotto mit Käse	21	
	Rosenkohl			Zucchetti		
FR	Fleischkäse an brauner Sauce	724	FR	Pouletbrust an Kirschensauce	582	
	Bratkartoffeln	24	FR	Basmati-Reis	29	
	Fenchel			Karottenscheiben		
SA	Hackbraten an Champignonsauce	483	SA	Rindsbraten an braunem Fond	565	
	Hörnli	37	SA	Risotto	39	
	Mischgemüse			Kefen		
Bestellung	Vegetarische Kost		Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	
MO	Gemüsebällchen mit Jus	465	MO	Rindsroulade mit Speck	446	
	Eierspätzli	62	MO	Eierspätzli	41	
	Erbsen Diabetes			Wirz-Gemüse		
DI	Polentaschnitte "Napoli"	445	DI	Kalbsbrustschnitte mit Jus	538	
	Tomatensauce	35	DI	Maisplätzchen mit Lauch	24	
	Blattspinat			Sellerie		
MI	Spaghetti	526	MI	Rindsschmorbraten an Rotweinsauce	408	
	Gemüsecarbonara	61	MI	Kartoffelstock	32	
	Blumenkohl			Rotkraut		
DO	Nudeln mit Käse	658	DO	Gehacktes Rindfleisch an Sauce	409	
	Weisse Sauce mit Gemüsewürfel	58	DO	Hörnli	55	
	Grüne Bohnen			Karotten		
FR	Käse-Raviolini an Petersiliensauce	564	FR	Goldbutt - Piccata an Tomatensauce	435	
	Erbsen	58	FR	Spaghetti mit Gemüse 	22	
	Vichy-Karotten			Romanesco		
SA	Quornschnitzel an Kokosmilchsauce	484	SA	Kalbskügeli an Rahmsauce	626	
	Kartoffelstock	29	SA	Gemüsereis	33	
	Karotten Diabetes			Kefen		
Bestellung	Monatshit		Kcal KH	Bestellung	Desserts / Birchermüesli	
1	Truthahnschnitzel an Bärlauchsauce	594	1	Mini Muffin's assortiert 57g		
	Spiralteigwaren	40	2	Apfelschnitte, 135g		
	Broccoli		3	Aprikosenkompoitt, 120g		
			4	Milchreis, gezuckert 200g		
MO	Bouillon mit Flädli		5	Quinoamüesli, gezuckert 300g (5 Tage)		
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		Bestellung	Salate ab 200g		
MI	Griess-Suppe		1	Selleriesalat 300g		
DO	Haferflocken-Suppe		2	Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis-Rüebli)		
FR	Kürbis-Suppe		3	Hörnli-Trutenschinken-Salat 300g		
SA	Tomaten-Suppe		4	Poulet Curry Salat 300g		