



Überall für alle

**SPITEX**

Zimmerberg

# UNSER LEISTUNGSANGEBOT







Überall für alle

**SPITEX**

Zimmerberg

## **DIE NON-PROFIT-ORGANISATION SPITEX ZIMMERBERG STEHT ALLEN ZUR VERFÜGUNG**

---

**PFLEGELEISTUNGEN** BEI KRANKHEIT, UNFALL  
ODER ALTERSBEDINGTEN EINSCHRÄNKUNGEN 4

---

**WUNDPFLEGE** BEI AKUTEN WUNDEN, LANG  
ANDAUERNDEN HEILUNGSSTÖRUNGEN UND  
ZUR PRÄVENTION 5

---

**HAUSWIRTSCHAFTLICHE LEISTUNGEN** FÜR 6  
MENSCHEN MIT EINGESCHRÄNKTER LEISTUNGS-  
FÄHIGKEIT

---

**BETREUUNG BEI PSYCHISCHEN BELASTUNGEN** 8

---

**KOMFORTLEISTUNGEN** FÜR EIN PLUS AN 10  
LEBENSQUALITÄT

---

**MAHLZEITENDIENSTE** FÜR ALLE, DIE DAS 12  
KOCHEN NICHT MEHR SELBST BEWÄLTIGEN  
KÖNNEN ODER WOLLEN

---

**KRANKENMOBILIEN** HILFSMITTEL FÜR DIE 14  
PFLEGE UND REHABILITATION

---

# PFLEGERISCHE LEISTUNGEN

Es gibt viele gute Gründe, pflegerische Hilfe von Spitex Zimmerberg anzunehmen: Bedürftigkeit im Alter, Überbrückung nach einem Spitalaufenthalt, Überlastung nach der Geburt, Entlastung von pflegenden Angehörigen und, und, und. Scheuen Sie sich nicht, uns zu kontaktieren. Wir orientieren Sie gerne über die Möglichkeiten.

## PFLEGELEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Hilfeleistungen beim Aufstehen, Anziehen, bei der Körperpflege, Toilette, Lagerung und Mobilisierung

Behandlungen nach ärztlicher Verordnung, wie z. B. Spritzen, Infusionen, Wundbehandlungen, Katheterisieren, Verabreichung von Medikamenten

Pflege und Betreuung von Schwerkranken und Sterbenden

Psychiatrische und gerontopsychiatrische Pflege

## KOSTENÜBERNAHME

Unsere Leistungen werden abzüglich des Selbstbehaltes von der obligatorischen Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen. Die aktuellen Tarife entnehmen Sie unserem Tarifblatt.





## **SPEZIALISIERTE WUNDBEHANDLUNG**

Nach einer genauen Abklärung der Ursachen stellen unsere dipl. Wundexperten eine gute Wundheilung durch phasengerechte Versorgung und regelmässige Beurteilung sicher. Der Einsatz modernster Behandlungsmethoden gewährleistet eine möglichst rasche und komplikationslose Wundheilung.

Die Abklärung, klinische Beurteilung, Beratung und Planung erfolgt durch unsere Wundexperten in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt.

## **UNSERE DIENSTLEISTUNGEN**

---

Beratung und Behandlung durch unsere dipl. Wundexperten bei Ihnen zu Hause

---

Professionelle Wundversorgung von chronischen Wunden wie Dekubiti, diabetischen Wunden, offenen Beinen, Tumorwunden und anderen

---

Versorgung von akuten Wunden nach Operationen, Schnitt- und Stichverletzungen, Abschürfungen, Verbrennungen und anderen

---

Beratung über Ernährung, Hautzustand und weitere Einflüsse, welche die Wundheilung beeinflussen können

---

# HAUSWIRTSCHAFTLICHE LEISTUNGEN

---

Unsere Mitarbeitenden helfen Ihnen, wenn Sie vorübergehend oder auf unbestimmte Zeit Ihren Haushalt nicht mehr selbständig führen können und ein entsprechendes Arztzeugnis haben.

## HAUSWIRTSCHAFTLICHE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

Haushalt organisieren

Unterstützung beim Wochenkehr

Besorgung der Wäsche

Einkaufen

Kleine administrative Arbeiten

## BEDARFSORIENTIERTE LEISTUNG

Spitex Zimmerberg ist kein Reinigungsinstitut. Die hauswirtschaftlichen Leistungen sind von der Gemeinde subventioniert und werden bedarfsorientiert und auf die individuelle Situation abgestimmt erbracht. Sie dienen dazu, dank Früherkennung Massnahmen zum Erhalt und Förderung einer selbständigen Alltagsbewältigung rechtzeitig einzuleiten und tragen auch zur Entlastung von pflegenden Angehörigen bei.





## KOSTENÜBERNAHME

Die Leistungen werden Ihnen durch eine allfällig bestehende Zusatzversicherung Ihrer Krankenversicherung oder durch eine leistungspflichtige Unfallversicherung im vereinbarten Umfang vergütet. Die aktuellen Tarife entnehmen Sie unserem separaten Tarifblatt.

# EIGENSTÄNDIGKEIT TROTZ PSYCHISCHER BELASTUNGEN

---

Menschen mit psychiatrischen Krankheiten können in einer Krisensituation oder durch eine chronische Erkrankung in einen Zustand geraten, in dem sie sich selbst oder das Umfeld überfordern und Hilfe benötigen.

## UNSER TEAM

Alle dipl. Pflegefachpersonen verfügen über langjährige Erfahrung in Akut-, Sozial- und Gerontopsychiatrie.

Sie werden zusätzlich von Supervisoren, versierten Fachangestellten Gesundheit, Hauspflegerinnen und Pflegehilfen unterstützt. Durch die Zusammenarbeit mit internen und externen Fachkräften aus verschiedenen Berufs- und Fachgruppen garantieren wir die bestmögliche Selbstständigkeit und Lebensqualität zu Hause.

## VERSORGUNGSGEBIET

Die psychosoziale Pflege und Betreuung wird zentral organisiert und von unserem Team im gesamten Bezirk Horgen angeboten.

## TARIFE UND KOSTEN

Sofern eine ärztliche Verordnung für Spitex-Leistungen vorliegt, werden die Kosten für die ambulante psychiatrische Pflege durch die Grundversicherung der Krankenkassen und durch die Gemeinden übernommen. Die aktuellen Tarife entnehmen Sie unserem separaten Tarifblatt.





## LEISTUNGEN BEI DER PSYCHOSOZIALEN PFLEGE

---

Eigenverantwortung der Kunden  
stützen und fördern

---

Tagesstruktur erarbeiten,  
Aktivitätsaufbau

---

Trainieren der sozialen Kontakt-  
aufnahme und der Gestalt von  
Beziehungen

---

Bewältigungsstrategien erarbeiten  
und Hilfe bei der Umsetzung

---

Unterstützung bei der Einnahme von  
ärztlich verordneten Medikamenten

---

Unterstützung zur Vermeidung von  
akuter Selbst- und Fremdgefährdung

---

Beratung, Begleitung und  
Entlastung von Angehörigen und  
Bezugspersonen

---

# KOMFORTLEISTUNGEN NACH MASS

---

Mit den Komfortleistungen der Spitex bleiben kaum Bedürfnisse offen: Einkaufen, Kochen, Waschen, Putzen, Administration – unsere hilfsbereiten, vertrauenswürdigen Mitarbeitenden gehen Ihnen im Alltag zur Hand, und zwar überall dort, wo Sie sich Unterstützung wünschen.

## DAS UMFASSENDE ANGEBOT

---

Betreuung und Entlastung von Angehörigen

---

Begleitung zu Hause oder ausser Haus

---

Vermittlung von Grund- oder Fensterreinigungen

---

Vermittlung von Hilfestellung bei Administration und Finanzen

---

## KOSTENÜBERNAHME

Die Komfortleistungen sind nicht kassenpflichtig. Wir bieten Ihnen diese ergänzenden Dienstleistungen zu günstigen Tarifen, die Sie auf unserem Tarifblatt finden.



## DER FUSSPFLEGEDIENST – ZUM WOHLERGEBEN IHRER FÜSSE

Gönnen Sie Ihren Füßen etwas Besonderes und vereinbaren Sie einen Termin zur kosmetischen Fusspflege. Unsere erfahrene Spezialistin pflegt und verwöhnt Ihre Füße und sorgt für Ihr Wohlbefinden.

---

Fussnägel kürzen

---

Fussnägel feilen

---

Verdickte Nägel abtragen

---

Hornhaut abtragen

---



# MAHLZEITENDIENSTE

---

Unsere Mahlzeitendienste stellen für Sie eine gesunde und ausgewogene Ernährung sicher, wenn Sie vorübergehend oder auf unbestimmte Zeit Ihre Mahlzeiten nicht mehr selbst zubereiten können.

## HOCHWERTIGE FERTIGMAHLZEITEN

Sie haben die Wahl aus einer breiten Palette verschiedener Kostarten: Normalkost, Schonkost, Diabeteskost und vegetarische Gerichte.

Wir beziehen die Fertigmahlzeiten von einer anerkannten Catering-Gesellschaft. Die Gerichte werden nach ihrer Zubereitung sofort pasteurisiert und vakuumiert. So behalten sie ihr volles Aroma. Es werden keine Konservierungsmittel, Zusätze oder Farbstoffe verwendet.

Die bestellten Mahlzeiten werden von unseren Mitarbeitenden zu Ihnen nach Hause gebracht.

## FRISCHMAHLZEITENDIENST

Von Montag bis Sonntag haben Sie zudem die Möglichkeit, Ihr Wunschmenü aus einer gesunden, ausgewogenen und saisonal abgestimmten Auswahl zu bestellen. Die Frischmahlzeiten werden vom Küchenteam des Pflegezentrums Nidelbad in Rüschnikon tagesfrisch zubereitet und von dort warm und im Porzellangeschirr nach Hause geliefert.





## KOSTENÜBERNAHME

Die Mahlzeitendienste sind nicht kassenpflichtig. Wir bieten Ihnen diese ergänzenden Dienstleistungen zu günstigen Tarifen, die Sie auf unserem Tarifblatt finden.

## DAS UMFASSENDE ANGEBOT

---

Hochwertige Fertigmahlzeiten

---

Gesunde Frischmahlzeiten

---

Direkt zu Ihnen nach Hause geliefert

---

Montag bis Sonntag verfügbar

---



# KRANKENMOBILIEN

---

Die Bewältigung des Alltags kann durch vorübergehende oder längerfristige körperliche Einschränkungen zum Problem werden – sei es im Haushalt, in Bad, Dusche, WC oder bei der Körperpflege.

---

Rollstühle

---

Rollatoren und Gehhilfen

---

Bettbögen

---

Duschbretter

---

Nachtstühle

---

WC-Aufsätze

---

Spitex Zimmerberg bietet Ihnen günstig und unkompliziert Hilfsmittel für die Pflege und Rehabilitation.

In unseren Krankenmobilen-Magazinen in Adliswil, Kilchberg und Thalwil können Sie die entsprechenden Artikel mieten und/oder kaufen.







Überall für alle

**SPITEX**  
Zimmerberg

**Spitex Zimmerberg**

Bahnhofstrasse 20  
8800 Thalwil

Telefon 044 711 99 11  
[info@spitex-zimmerberg.ch](mailto:info@spitex-zimmerberg.ch)  
[www.spitex-zimmerberg.ch](http://www.spitex-zimmerberg.ch)

**Standorte**

Adliswil  
Kilchberg  
Thalwil

**Spendenkonto**

CH64 8080 8009 4163 4466 5

