

Woche 9	1. März 2021		Zu verbrauchen bis: <u>Menüs/Suppen</u> 19. Mrz 21		Menu Mobile Fixfertiger Genuss	
	7. März 2021		<u>Dessert</u> 9. Mrz 21		Plan 1	
Bestellung	Normale Kost		Kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	
MO	Adrio an Madeira-Sauce	602	MO	Schweinsgeschnetzeltes an Thymianjus	559	
	Kartoffelstock	24	MO	Trockenreis	29	
	Broccoli mit Mandeln			Broccoli		
DI	Schweinsbraten an brauner Sauce	699	DI	Rindsroulade mit Speck	446	
	mit Zwetschgen	39	DI	Eierspätzli	41	
	Hörnli, Romanesco Gemüse			Wirz-Gemüse		
MI	Weisses Pouletragoût an Rahmsauce	688	MI	Lachssteak pochiert an Thymiansauce	504	
	Trockenreis	56	MI	Naturekartoffeln	20	
	Grüne Bohnen			Blattspinat		
DO	Rindsvoessen an Rotwein-Orangensa	385	DO	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinjus	618	
	Eierspätzli	43	DO	Risotto	32	
	Fenchel			Zucchetti		
FR	Schweinsbratwurst an Zwiebelsauce	632	FR	Rindsvoessen an Rotwein-Orangensa	345	
	Rösti	29	FR	Polenta	28	
	Blumenkohl			Kohlraben an Rahmsauce		
SA	Spaghetti	444	SA	Weisses Pouletragoût an Rahmsauce	677	
	Bolognese-Sauce	58	SA	Hörnli	46	
	Zucchetti			Erbsen		
Bestellung	Vegetarische Kost		Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	
MO	Eier an Curry-Sauce	503	MO	Schweinssteak "Robert"	327	
	Nudeln	75	MO	Naturekartoffeln	26	
	Romanesco-Gemüse Diabetes			Grüne Bohnen		
DI	Spaghetti Napoli	370	DI	Kalbs-Haxe an Gemüsesauce	448	
	Tomatensauce	52	DI	Kartoffelauflauf	31	
	Blumenkohl			Karotten mit Kräutern		
MI	Rösti gebraten	684	MI	Pouletbrust mit Tomatenwürfel	643	
	Gemüse-Sauce mit Frischkäse	44	MI	Müscheli-Teigwaren	39	
	Erbsen und Karotten			Erbsen		
DO	Gemüseschnitzel an Rahmsauce	680	DO	Kalbsgeschnetzeltes an Senfsauce	466	
	Eierspätzli	52	DO	Spätzli mit Pilzen	30	
	Broccoli			Broccoli		
FR	Käseburger	829	FR	Pangasius im Eimantel an Tomatensau	485	
	Hörnli	77	FR	Wildreis	62	
	Rahmspinat			Kefen		
SA	Eieromeletten	511	SA	Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel	603	
	Pilzsauce mit Käse	11	SA	Kartoffelstock	29	
	Rahmspinat Diabetes			grüne Bohnen		
Bestellung	Monatshit		Kcal KH	Bestellung	Desserts / Birchermüesli	
1	Truthahnschnitzel an Bärlauchsauce	594	1	Mini Muffin's assortiert 57g		
	Spiralteigwaren	40	2	Apfelschnitte, 135g		
	Broccoli		3	Aprikosenkompoitt, 120g		
			4	Milchreis, gezuckert 200g		
MO	Bouillon mit Flädli		5	Quinoamüesli, gezuckert 300g (5 Tage)		
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		Bestellung	Salate ab 200g		
MI	Griess-Suppe		1	Selleriesalat 300g		
DO	Haferflocken-Suppe		2	Cole Slaw Salat 210g (Weisskabis-Rüebli)		
FR	Kürbis-Suppe		3	Hörnli-Trutenschinken-Salat 300g		
SA	Tomaten-Suppe		4	Poulet Curry Salat 300g		