

Woche  7	15. Februar 2021		Zu verbrauchen bis: <u>Menüs/Suppen</u> 5. Mär 21		Menu Mobile Fixfertiger Genuss	
	21. Februar 2021		<u>Dessert</u> 23. Feb 21		Plan 7	
	Bestellung	Normale Kost	Kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	Kcal KH
MO	"Suure-Mocke" an Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut	370 32	MO	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Risotto Broccoli	608 29	
DI	Trutenpiccata Spaghetti mit Tomatensauce Rosenkohl	631 61	DI	Rindsroulade mit Speck Eierspätzli Wirz-Gemüse	446 41	
MI	Rindfleisch-Burger mit Jus Trockenreis Grüne Bohnen	536 62	MI	Pochierter Goldbutt an Rahmsauce Naturekartoffeln  Mischgemüse	398 24	
DO	Kaninchenfilet an Rahmsauce Polenta mit Käse Blattspinat	525 21	DO	Gehacktes Rindfleisch an Sauce Hörnli Apfelmus	409 55	
FR	Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Nudeln Broccoli	611 41	FR	Adrio an Madeira-Sauce Hirsotto mit Käse Erbsen und Karotten	493 27	
SA	Hackbraten an Champignonsauce Hörnli Mischgemüse	483 37	SA	Truthahnschnitzel an weisser Sauce Trockenreis Zucchetti mit Kräutern	494 54	
Bestellung	Vegetarische Kost	Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	Kcal KH	
MO	Gemüsebällchen mit Jus Trockenreis Ratatouille <span style="float: right;">Diabetes</span>	443 70	MO	Schweinsbraten an Senfsauce Nudeln Broccoli	748 27	
DI	Cannelloni "alla nonna" Rotkraut Zucchetti	394 53	DI	Rindsschmorbraten mit Karotten Kartoffelstock Grüne Bohnen	389 27	
MI	Gemüseschnitzel an Rahmsauce Trockenreis Karotten	728 74	MI	Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher-Art" Gemüsenudeln Zucchetti	365 28	
DO	Gemüse-Maccaroni-Auflauf Grüne Bohnen Blumenkohl	333 39	DO	Gulasch "ungarische-Art" Spätzli mit Pilzen Erbsen und Karotten	413 31	
FR	Nudeln Gemüse-Carbonara Fenchel	518 61	FR	Saiblingfilet an Weissweinsauce Gemüsereis  Kefen	636 36	
SA	Eieromeletten Pilzsauce mit Käse Rahmspinat <span style="float: right;">Diabetes</span>	511 11	SA	Lammhüftli an Gemüsesauce Polenta mit Käse Sellerie	544 27	
Bestellung	Monatshit	Kcal KH	Bestellung	Desserts / Birchermüesli		
1	Schweinsnierstück mariniert Trockenreis Grüne Bohnen	483 48	1	Mini Muffin's assortiert 57g		
			2	Apfelschnitte, 135g		
			3	Aprikosenkompoitt, 120g		
Bestellung	Suppen 170g		4	Milchreis, gezuckert 200g		
MO	Bouillon mit Flädli		5	Quinoamüesli, gezuckert 300g (5 Tage)		
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		Bestellung	Salate ab 200g		