

Woche 8	22. Februar 2021		Zu verbrauchen bis: <u>Menüs/Suppen</u> 12. Mär 21		Menu Mobile Fixfertiger Genuss	
	28. Februar 2021		<u>Dessert</u> 2. Mär 21		Plan 8	
Bestellung	Normale Kost		Kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	
MO	Kalbsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Grüne Bohnen	421 25	MO	Spaghetti Bolognese-Sauce Zucchetti	444 56	
DI	Schweinsgeschnetztes "Zürcher-Art" Nudeln Mischgemüse	279 45	DI	Rindsvoressen an Rotwein-Orangensa Nudeln Fenchel	371 35	
MI	Kalbsleber geschnetzelt "Madeira" Rösti Wirz-Gemüse	491 26	MI	Dorsch mit Kräuterauflage und Tomatensauce Wildreis, Gemüsemischung	502 52	
DO	Pouletgeschnetztes an Curry-Sauce Trockenreis Früchtegarniture	623 85	DO	Gehacktes Rindfleisch mit Sauce Hörnli Apfelmus	409 55	
FR	Rindfleischvogel an Rotweinsauce Polenta mit Käse Karotten	608 27	FR	Rindsschnitzel an Zitronensauce Karoffelstock Karottenscheiben	475 28	
SA	Rindsgeschnetztes "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl	384 28	SA	Rindsbraten an braunem Fond Risotto Kefen	565 39	
Bestellung	Vegetarische Kost		Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	
MO	Kürbis an Pilzrahmsauce Nudeln Broccoli mit Mandeln	591 39	MO	Rindsgeschnetztes an Bratensauce Rösti Zucchetti	566 30	Diabetes
DI	Gemüse-Lasagne Blumenkohl Kefen	508 40	DI	Rindshacksteak mit Jus Pilaw-Hirse mit Käse Broccoli	466 33	
MI	Steinpilz-Risotto mit Rahm Vichy-Karotten Grüne Bohnen	526 41	MI	Truthahnschnitzel an Zitronensauce Naturkartoffeln Broccoli mit Mandeln	312 26	
DO	Gemüse-Spätzli-Pfanne Sellerie mit Petersilie Zucchetti	353 40	DO	Schweinsgeschnetztes mit Thymianju Risotto Gemüse-Julienne	717 29	
FR	Capuns an Rahmsauce Bratkartoffeln Kohlraben mit Schnittlauch	446 42	FR	Lachsschnitte an Zitronensauce Nudeln Karotten	538 37	
SA	Tofu-Geschnetztes an Pilzrahmsauce Kartoffelstock Erbsen mit Karotten	381 38	SA	Poulet-Ragoût an Kokosmilchsauce Basmati Reis mit Gemüse Blattspinat	504 33	Diabetes
Bestellung	Monatshit		Kcal KH	Bestellung	Desserts / Birchermüesli	
1	Schweinsnierstück mariniert Trockenreis Grüne Bohnen	483 48	1	Mini Muffin's assortiert 57g		
			2	Apfelschnitte, 135g		
			3	Aprikosenkompoitt, 120g		
			4	Milchreis, gezuckert 200g		
MO	Bouillon mit Flädli		5	Quinoamüesli, gezuckert 300g (5 Tage)		
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		Bestellung	Salate ab 200g		