

Woche  6	8. Februar 2021		Zu verbrauchen bis: <u>Menüs/Suppen</u> 26. Feb 21		Menu Mobile Fixfertiger Genuss	
	14. Februar 2021		<u>Dessert</u> 16. Feb 21		Plan 6	
	Bestellung	Normale Kost	Kcal KH	Bestellung	Leichte Kost	Kcal KH
MO	Schweinsgeschnetzeltes "Zürcher-Art" Kartoffelstock Vichy-Karotten	537 35	MO	Kalbsgeschnetzeltes an Rosmarinsauce Eierspätzli Karottenscheiben	543 31	
DI	Kalbshacksteak mit Jus Müscheli-Teigwaren tricolore Kohlraben	609 50	DI	Truthahnschnitzel an Zitronensauce Reis "türkische-Art" mit Safran Zucchetti	464 62	
MI	Weisses Poulet-Ragoût an Rahmsauce Trockenreis Grüne Bohnen	688 56	MI	Thunfisch an Kokossauce Basmatireis mit Gemüse  Erbsen mit Karotten	631 47	
DO	Jägerschnitzel an brauner Sauce Risotto Zucchetti	514 28	DO	Schweinsbraten an brauner Sauce Kartoffelstock Romanesco-Gemüse	618 32	
FR	Cipollata (Kalbswürstchen) Polenta mit Käse Erbsen	610 35	FR	Rindsbraten an Rahmsauce mit Apfel Polenta Fenchel	345 28	
SA	Rindsgeschnetzeltes "Stroganoff" Bratkartoffeln Blumenkohl	384 28	SA	Gebratenes Poulet mit Jus Trockenreis Rahmspinat	501 57	
Bestellung	Vegetarische Kost	Kcal KH	Bestellung	Diabetes Kost	Kcal KH	
MO	Eier an Curry-Sauce Trockenreis Erbsen <span style="float: right;">Diabetes</span>	503 75	MO	Rindsroulade mit Speck Eierspätzli Wirz-Gemüse	446 41	
DI	Gemüse-Maccaroni-Auflauf Kefen Rahmspinat	474 49	DI	Rindshacksteak mit Jus Pilaw-Hirse mit Käse Broccoli	466 33	
MI	Gemüserisotto mit Rahm Fenchel Grüne Bohnen	463 37	MI	Truthahnschnitzel an Tomatensauce Polenta mit Käse Karotten	441 31	
DO	Kartoffel-Gnocchi mit Käse Tomatensauce Broccoli	651 74	DO	Rindsgeschnetzeltes "chinesische Art" Eierspätzli Dörrbohnen	511 37	
FR	Käse-Hörnli mit Kartoffeln Apfelmus Erbsen mit Karotten	529 49	FR	Goldbutt Piccata an Tomatensauce Spaghetti mit Gemüse  Blattspinat	606 28	
SA	Bami-Goreng ohne Fleisch Kefen Vichy-Karotten <span style="float: right;">Diabetes</span>	441 35	SA	Kalbsschnitzel an Zitronensauce Basmati-Reis mit Gemüse Blumenkohl	384 31	
Bestellung	Monatshit	Kcal KH	Bestellung	Desserts / Birchermüesli		
1	Schweinsnierstück mariniert Trockenreis Grüne Bohnen	483 48	1	Mini Muffin's assortiert 57g		
			2	Apfelschnitte, 135g		
			3	Aprikosenkompoitt, 120g		
			4	Milchreis, gezuckert 200g		
MO	Bouillon mit Flädli		5	Quinoamüesli, gezuckert 300g (5 Tage)		
DI	Gemüse-Suppe "Bauernart"		Bestellung	Salate ab 200g		